

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 24»

Принята:  
Педагогический совет  
Протокол № 1 от 01.09.2021

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №24  
Е. А. Титаева  
Приказ № 269 от 01.09.2021



**Режим занятий  
воспитанников МБДОУ №24**

## Режим занятий воспитанников

Учреждение работает в режиме полного дня с 07.00 ч до 19.00 ч (12-ти часовое пребывание воспитанников) по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье. Не рабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## Режим организованной образовательной деятельности и учебной нагрузки

- Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее - ОП)
- Организованная образовательная деятельность (далее - ООД) проводится в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях», возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием ООД, которые принимаются на педагогическом совете и утверждаются заведующим Учреждения.
  - Учебный период в ДООУ продолжается с 1 сентября по 31 мая и летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
  - В летний оздоровительный период ООД осуществляется через образовательные области «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие». Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии в соответствии с планом летней оздоровительной работы Учреждения. В период каникул увеличивается продолжительность прогулок.
  - Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации программ составляет: от 2 до 3 лет – 90 минут; от 3 до 4 лет -150 минут; от 4 до 5 лет - 200 минут; от 5 до 6 лет - 350 минут; от 6 до 7 (8) лет - 510 минут.
  - Продолжительность организованной образовательной деятельности: для воспитанников для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут; для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут; для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут. • Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: - в младшей группе не превышает 10 и 20 минут, - в средней группе - не более 40 минут; - в старшей и подготовительной группах – не более 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, гимнастику для глаз. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.
  - Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.
  - Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.
  - Два раза в год осуществляется мониторинг качества освоения программ ДООУ: от 3 до 4

лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы; для воспитанников от 6 до 7 лет - планируемые результаты освоения программы.

- ООД по физическому развитию в соответствии с программой осуществляется во всех возрастных группах. ООД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе - 15 минут в средней группе - 20 минут в старшей группе - 25 минут в подготовительной группе - 30 минут.
- Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организуется ООД по физическому развитию на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию организуется на открытом воздухе.