



**Режим дня
(Теплый период)
вторая младшая группа
В детском саду**

Утренний прием на улице (по погодным условиям), Игры, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдение, труд, сов. деятельность Воспитателя с детьми	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Игры, уход детей домой	17.10 - 19.00



**Режим дня
Средняя группа
(теплый период)
В детском саду**

Утренний прием на улице (по погодным условиям), Игры, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.50 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдение, труд, совместная Деятельность воспитателя с детьми	9.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.35
Возвращение с прогулки	16.35 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Игры, уход детей домой	17.15 – 19.00



**Режим дня
старшая группа
(теплый период)
В детском саду**

Утренний прием на улице (по погодным условиям), Игры, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдение, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Игры, уход детей домой	17.20 – 19.00



Режим дня
Подготовительная группа
(теплый период)
В детском саду

Утренний прием на улице (по погодным условиям), Игры, гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.50 - 9.00
Прогулка: игры, наблюдение, труд, совместная Деятельность воспитателя с детьми	9.00 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 - 17.25
Игры, уход детей домой	17.25 - 19.00



(холодный период)
вторая младшая группа
В детском саду

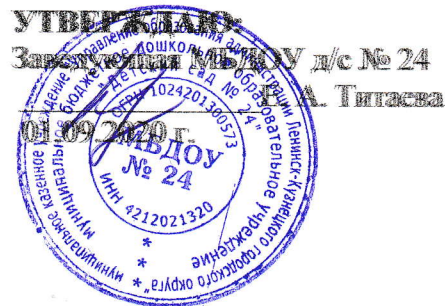
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Совместная самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям)	15.50 - 16.30
Возвращение с прогулки	16.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.10
Игры, уход детей домой	17.10 - 19.00



**Режим дня
средняя группа
(холодный период)**

В детском саду

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Совместная самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00



Режим дня

старшая группа
(холодный период)

В детском саду

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 - 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.40
Возвращение с прогулки	16.40 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Игры, уход детей домой	17.20 – 19.00



Режим дня
Подготовительная группа
(холодный период)
В детском саду

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Совместная самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.25
Игры, уход детей домой	17.25 – 19.00