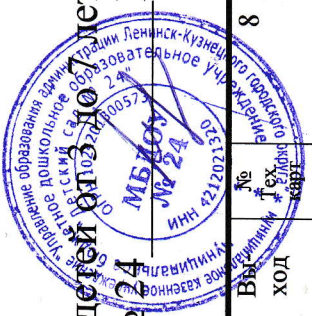


Перспективное меню для детей от 3 до 7 лет МБДОУ № 24 десятидневка 1-я часть
 Заведующий МБДОУ № 24 Е.А.Титаева приказ № 196 2022г.



	1	2	3	4	5	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	
	Вы-ход	№ Тех. карт	Вы-ход	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	
завтрак	Каша молочная пшеничная с/м Хлеб с/м Яйцо отварное Кофе с молоком	28 1 68	200 30/5 180	150 30/5 180	19/7 1 65	Каша молочная дружба Хлеб с/м сыром Кофе с молоком	200 30/5/12 180	27 3 68	Картофельное порее Рыба соленая Чай Хлеб с/м	150 30 30 180	61/1 49 66 1	Омлет натуральный с/м Салат овощной Хлеб с/м с сыром Кофе с молоком	150 50 30/5/12 180	5 3 68
	Сок/фрукты		100/1/14	100/1 14		Сок/фрукты	100/1/14		100/1 14			100/1/14		
	Суп гороховый с гречками Котлета мясная, соус Лапша отварная Компот с/ф Хлеб пшеничный	32 46 51 63 4	250 100 100 180 70	250 70/30 100 100 50 180 70	37 43/9 22 55 63 4	Борщ со сметаной и гречками Гуляш из мяса Перловка отварная Овощной маринад Компот с/ф Хлеб пшеничный	250 70/30 100 50 180 70	34 71/9 26 55 63 4	Суп картофельный с макаронными изделиями плов с(курицей или мясом) Компот с/ф Хлеб пшеничный	250 100 250 200 180 70	35 41 63 4	Суп полевой со Сметаной Бигус с мясом Компот с/ф Хлеб пшеничный	250 100 80 180 70	30 50 61/1 54 63 4
	Булочка венская Кисель	15 67	60 180	50 180	12 68	печенье какао	60 180	13 65	Вагрушка с творогом Молоко	60 200	11 62	Блины с/м Какао	50 180	75 65
ужин	Сложный гарнир Какао Хлеб	58 65 4	200 180 30	100 100 180 30	61/1 52 66 4	Пюре гороховое с/м Котлета мясная, (м/сл, соус) чай Хлеб	200 180 30	29 66 1	Каша молочная манная с/м Какао с/м хлеб	200 180 30	28 65 4	Суп молочный с крутой Чай Хлеб	200 180 30	40 66 4

**Перспективное меню для детей от 2 до 7 лет МБДОУ № 24 десятидневка 2-я часть
Заведующий МБДОУ № 24 Е.А.Титаева приказ № 496 от 20.09.2022 г.**



	6	7	8	9	10	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт	№ Тех. карт
	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход	Выход
завтрак	Каша молочная геркулесовая с/м Кофе с молоком Хлеб с/м	25 69 1	Запеканка творожно-манная (мол. соус или стущ. мол.) Хлеб с/м Какао	20 7 1 65	Каша молочная пшеница с/м Хлеб с/м, сыром Яйцо отварное Кофе с молоком	24 3 69	Сырник (со стущ. мол., повидлом, соусом) Какао Хлеб с/м	16 7 65 1	Лапша отварная с сыром Салат овощной (из свежкллы или моркови) Хлеб с/м Кофе с молоком	150 50 30/5 180	150 180 30/5 180	150 180 30/5 180	150 50 30/5 180
	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	Сок/фрукты	100/114	100/114	100/114	100/114
	Суп гороховый с гречками Тефтели мясные, соус Лапша отварная Компот с/ф Хлеб пшеничный	31 44/9 21 63 4	Щи со сметаной Гуляш мясной Рис отварной Компот с/ф Хлеб пшеничный	36 73 51 54 63 4	Борщ со сметаной и гречками Котлета мясная, соус картофельное пюре овощной маринад Компот с/ф Хлеб пшеничный	34 43 61/1 55 63 4	Суп картофельный с клецками бигус с (курицей или мясом) Компот с/ф Хлеб пшеничный	33 44/2 63 54 4	Рассольник со сметаной Картофель по домашнему Компот с/ф Хлеб пшеничный	250 70/30 100 180 70	250 200 180 100 70	250 200 180 100 70	250 200 180 70
полдник	Печенье или вафли кисель	75 67	Булочка домашняя Молоко	15 62	оладьи с повидлом какао	10 65	Булочка венская молоко	75 69	хлеб с/м и повидлом Кисель	60 180	60 180	60 180	60 180
	Сложный гарнир Какао Хлеб	58 65 4	Картофельное пюре Котлета рыбная Чай Хлеб	61/1 50 66 4	Суп молочный с крупой Чай Хлеб	76 66 4	Рыба в омлете с/м Картофельное пюре Чай Хлеб	48 61/1 66 4	Каша молочная гречневая с/м Какао Хлеб	200 180 30	150 180 30	200 180 30	200 180 30
ужин													

• Может быть, добавлено яйцо отварное при выполнении натуральных норм ТК № 6