



Сходите на тренировку, как на разведку.

Лучший детский
тренер страны

Прежде чем приводить своего ребенка на секцию, не поленитесь – нанесите визит на занятия к тренеру. Приходить лучше без ребенка. Посмотрите, как проводится тренировка: прежде всего обратите *внимание на настроение детей*. Занимаются ли ребята с удовольствием, или наоборот – напряженно. Должна ощущаться доброжелательная рабочая обстановка, в которой у детей, что называется, «горят глаза». *Бойтесь тренерского сюсюкания с воспитанниками, однако еще более опасайтесь хождения детей «по струнке»*. Должна быть дисциплина, а не «муштра». *Оцените ритм занятий*: у хорошего тренера они всегда проходят в резвом темпе, однако упражнения обязательно перемежаются расслабляющими играми или эмоциональными эстафетами. Разумеется, *не упустите из виду внешний вид тренера*. Подтянутость и аккуратность в одежде – почти всегда гарантия серьезного и уважительного отношения к своей работе.

Поговорите с людьми

Поговорите с родителями детей, которые занимаются у этого тренера давно. Не ограничивайте свой круг общения только мамами или только отцами.

Выслушайте мнения обоих. Уточняйте, пунктуален ли он, часто ли шутит, умеет ли разумно сочетать политику «кнута и пряника», быстро ли запоминает имена новых воспитанников – все это идет в плюс претенденту. Поинтересуйтесь также послужным списком тренера, то есть результатами выступления его воспитанников в соревнованиях.



Поговорите с самим тренером

Если отвечает с раздражением, подчеркнуто холодно или невежливо – скорее всего, в процессе занятий будут проблемы и у ребенка. Обстоятельно расспросите наставника об условиях приема в школу, режиме тренировок и критериях отбора.



Как выбрать для ребенка спортивную секцию?

Совет первый: секция рядом с домом

Большие расстояния утомительны. Первыми устанут от дальних поездок на тренировку отнюдь не дети – взрослые. Именно со стороны взрослых провоцируются прогулы, а в дальнейшем – отказ от занятий. Поэтому помните на поездку в спортивную секцию нужно тратить не более 40-50 минут.



II

Совет второй: учесть индивидуальные особенности

Учесть состояние здоровья.

Для здорового ребенка открыты двери всех спортивных секций, чего не скажешь о детях со слабым здоровьем. Но в этом случае необходимо искать вид спорта, подходящий конкретному ребенку.

Учесть его индивидуальные особенности физического развития.

Учесть характер ребенка

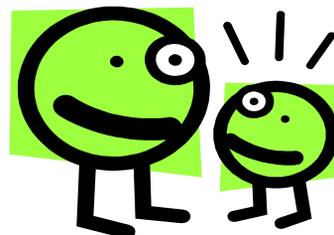


Совет третий: выбирайте хорошего тренера

Сходить на тренировку, понаблюдать со стороны.

Поговорить с родителями детей, посещающих секцию

Поговорить с самим тренером.



**выбирайте хорошо всем известную школу,
а никому не известные секции!**