

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 24
_____ Е.А.Титаева.

« _____ » _____ г.

**Режим дня подготовительной группы в
холодный период**

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к НОД, НОД	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.45- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к НОД, НОД	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, игры	17.05 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ № 24
 _____ Е.А. Титаева
 « _____ » _____ г.

Режим дня старшей группы в холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к НОД, НОД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.40- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к НОД, НОД	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.05
Возвращение с прогулки, игры	17.05 -17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 24

Е.А.Титаева

« _____ » _____ г.

Режим дня младшей группы в холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.55-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Подготовка к НОД, НОД	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.15
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.15- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.35
Подготовка к НОД, НОД	15.35 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	17.30-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 24
_____ Е.А.Титаева

« _____ » _____ г.

Режим дня средней группы в холодный период

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Приём детей, осмотр, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Подготовка к НОД, НОД	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, ЧХЛ, сон	12.20- 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к НОД, НОД	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00 -17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ, уход детей домой	18.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 - 20.45
Подготовка ко сну, ночной сон	20.45 - 6.30