

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 24

_____ Е.А.Титаева

« _____ » _____ г.

Режим дня в тёплый период года подготовительная группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.25
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.00 - 12.20
Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.15
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка.	15.40 - 16.45
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	17.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 24

_____ Е.А. Титаева

« _____ » _____ г.

Тёплый период года старшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.00 - 11.45
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка.	15.45 - 16.40
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	17.10 – 19.00

Тёплый период года младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.05
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.15 - 8.45
ЧХЛ	8.45 – 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.05 - 11.20 10.05
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка.	15.45 - 16.30
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	17.10 – 19.00

Тёплый период года средняя группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.00 - 11.30
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.45
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка.	15.45 - 16.30
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны, самостоятельная деятельность, Уход детей домой	17.10 – 19.00